

TEMPS D'ÉCRAN ET UTILISATION RESPONSABLE DU IPAD

7^e SOMMET
du numérique
en éducation
2019
25 - 26 Avril
Montréal, Canada



Géraldine Robache-Wickert
Orthophoniste, formatrice



- Les « grognons du numérique » (Marcel Lebrun)
- Les « trop confiants » (insouciant ?)



Deux axes:
-Réglages assurant un contrôle **sécuritaire**
et une utilisation responsable
-**Temps** d'écran, tours de rôles.

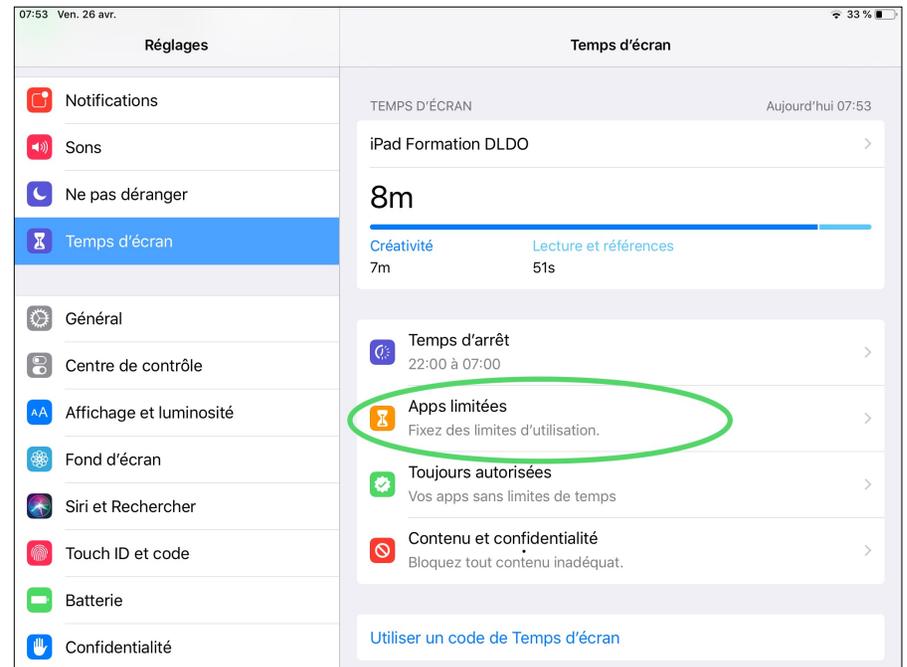
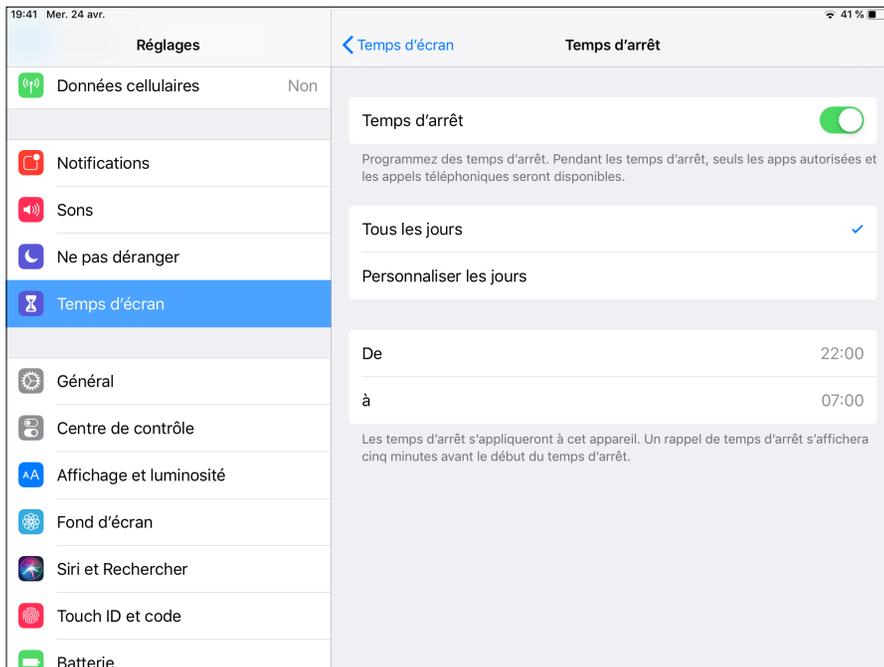
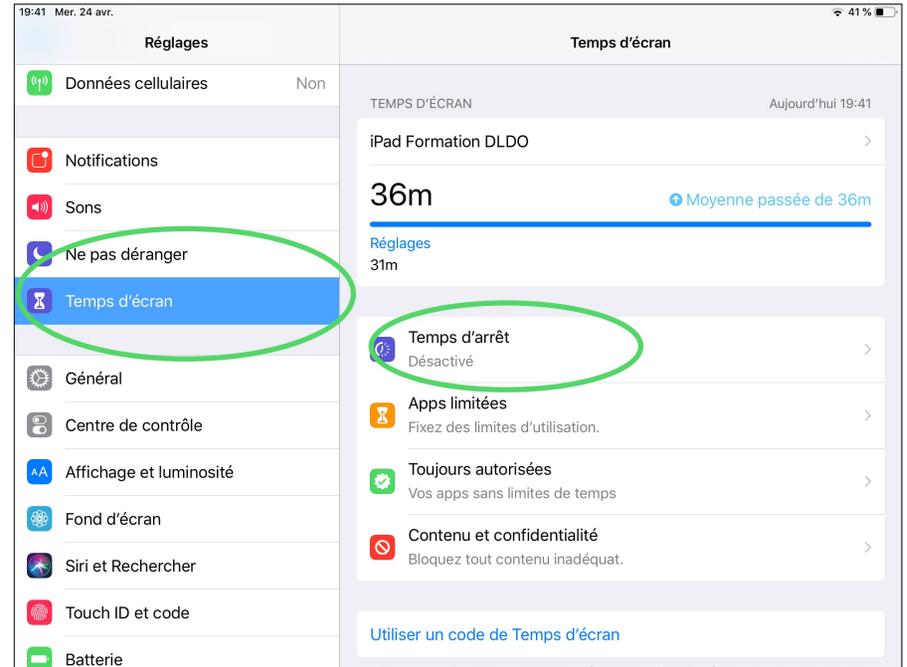
6 règles

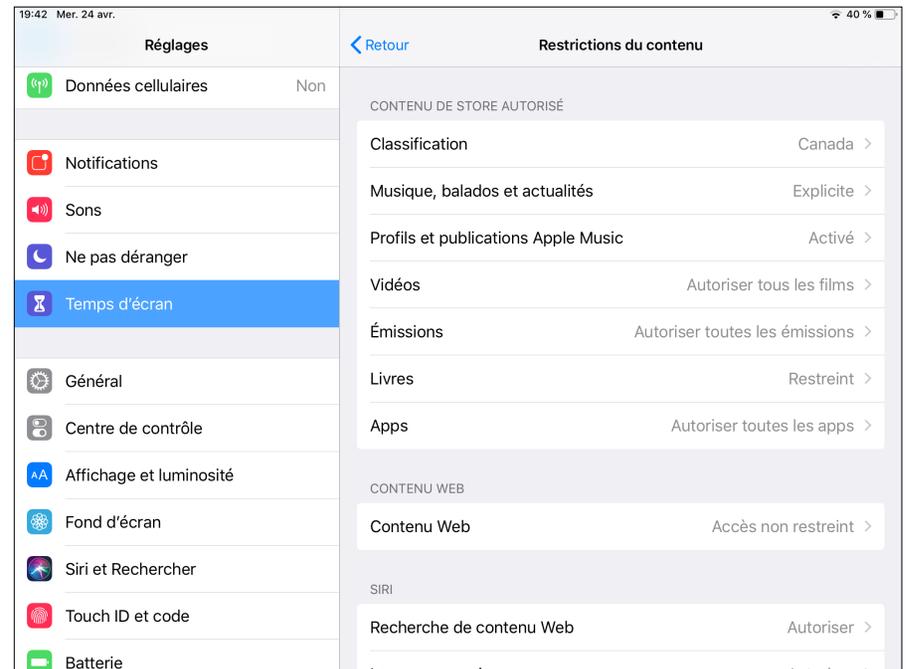
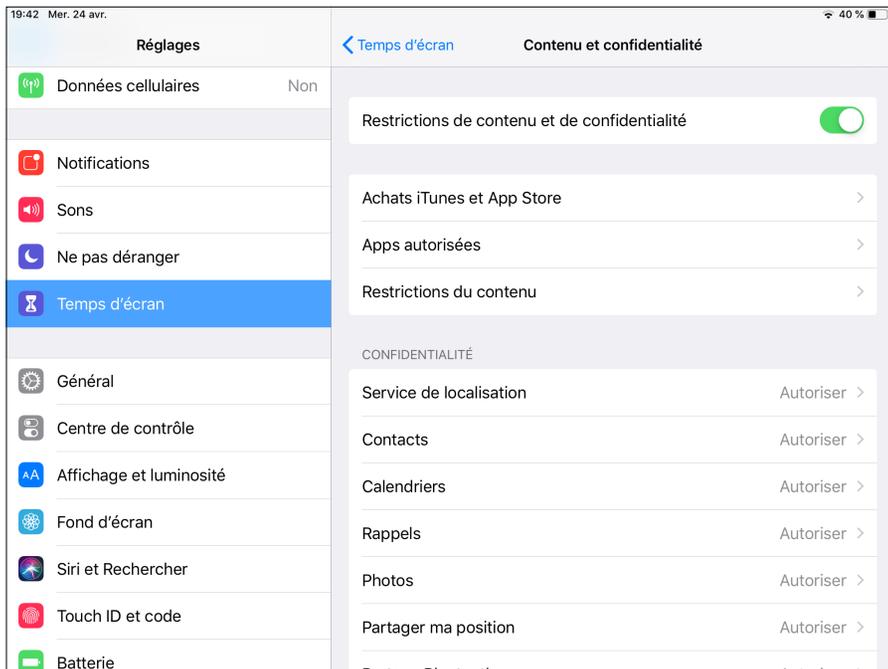
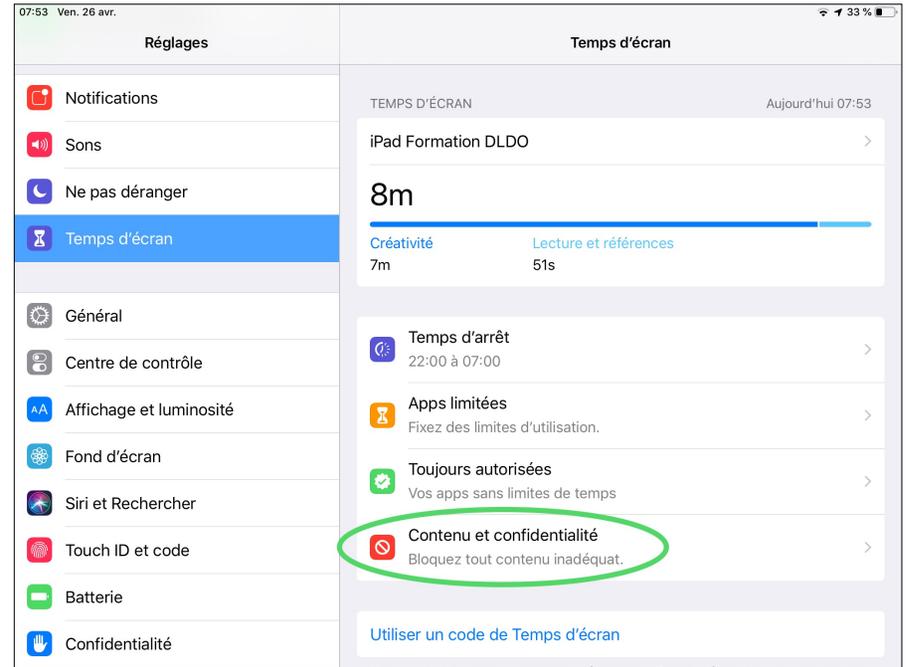
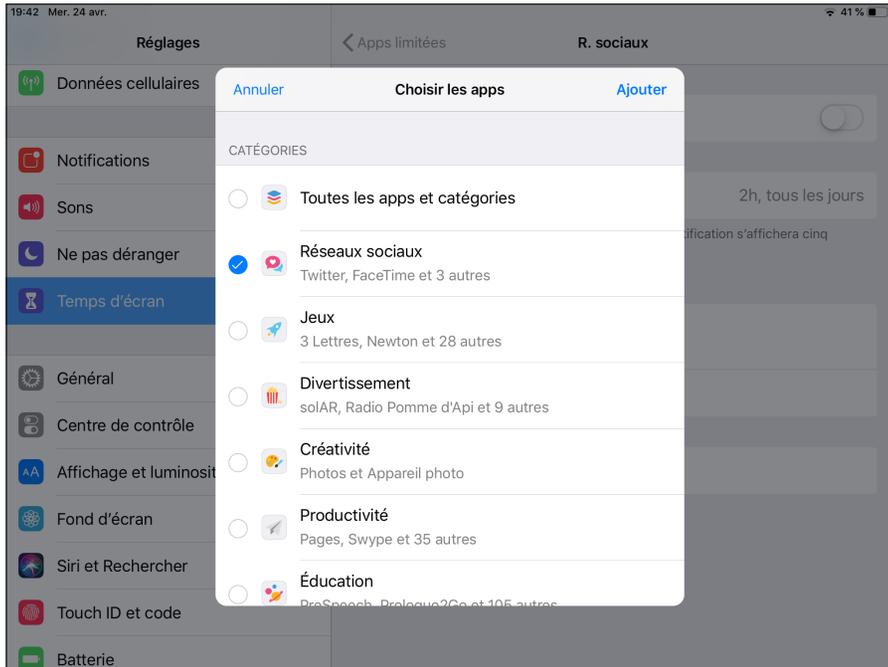
1. **Sécuriser** (Réglages -> Général -> Restrictions)
2. **Contrôler** (Réglages -> Général -> Restrictions)
3. **Cadrer** (Réglage -> Accessibilité -> Apprentissage -> Accès guidé)
4. **Limiter** le temps...et recommandations des professionnels
5. **Gérer** les tours de rôle
6. **Créer** des moments d'échange ou des souvenirs

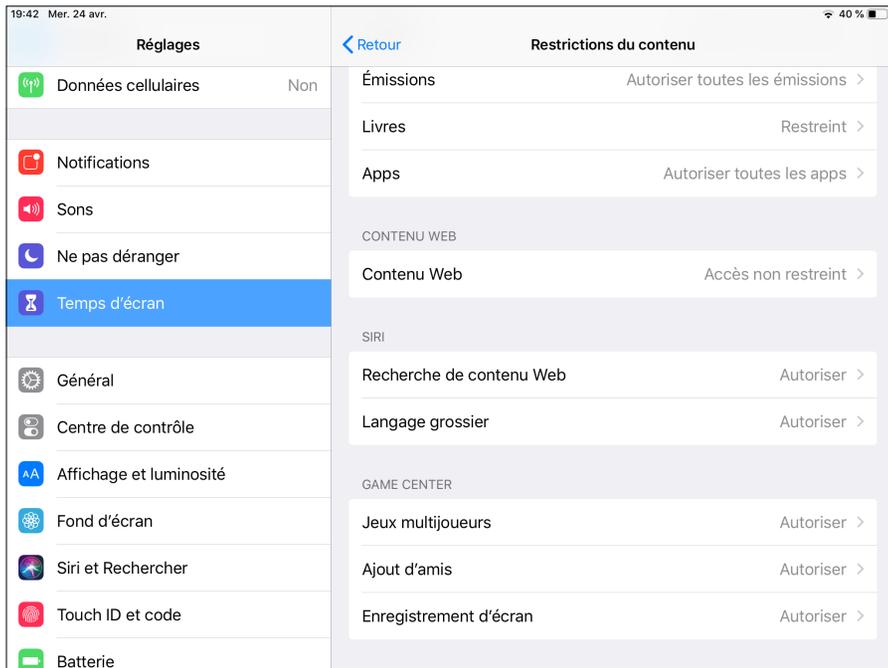
1+2.Sécurisation et Contrôle Parental Réglages



Une multitude de réglages possibles
Un maximum de contrôle...



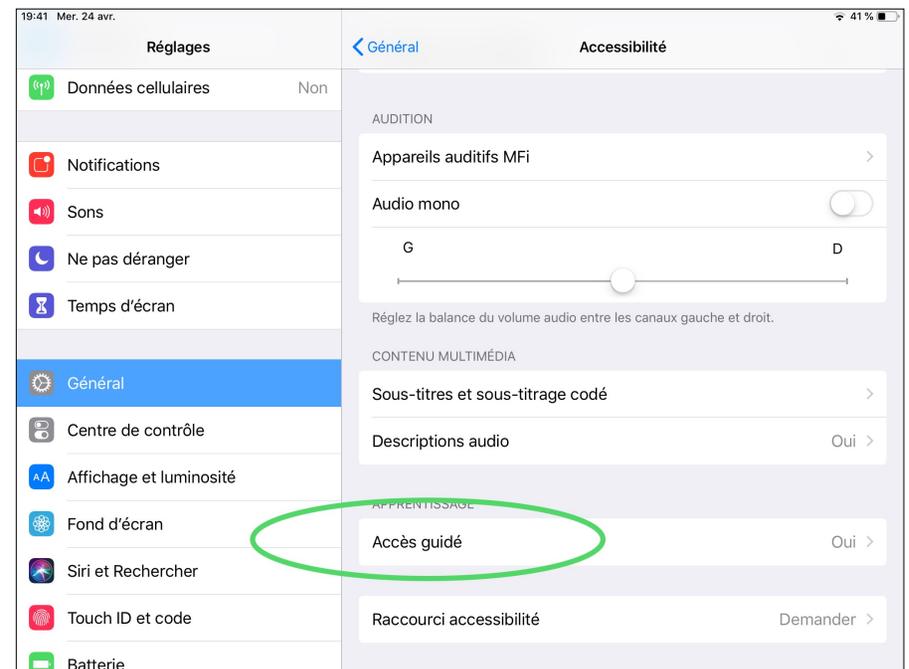
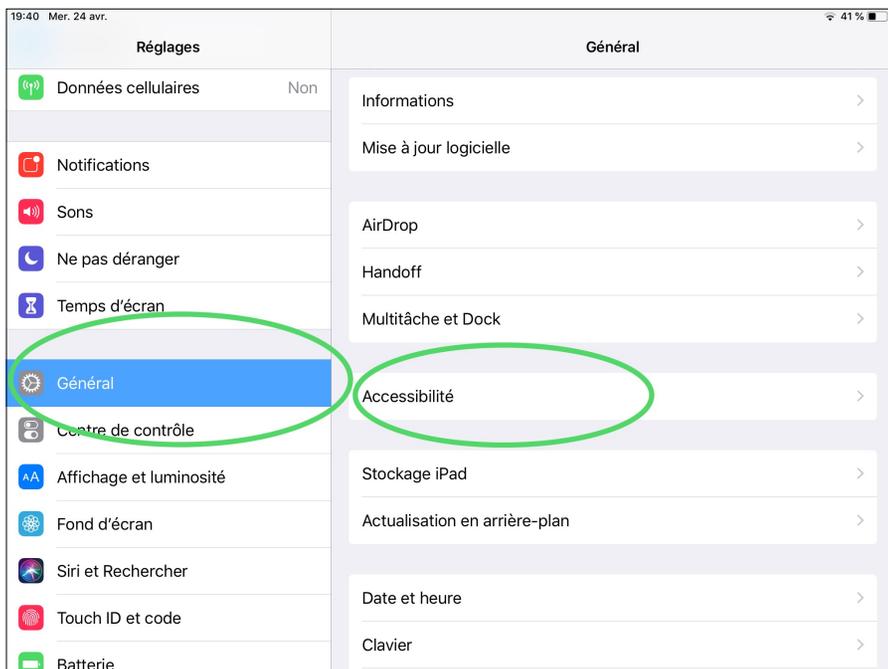


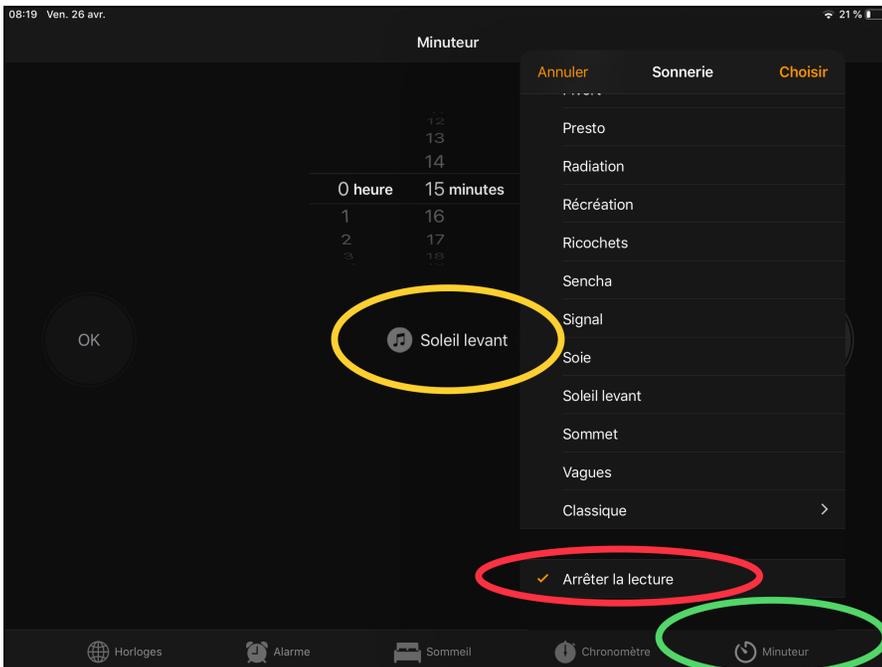
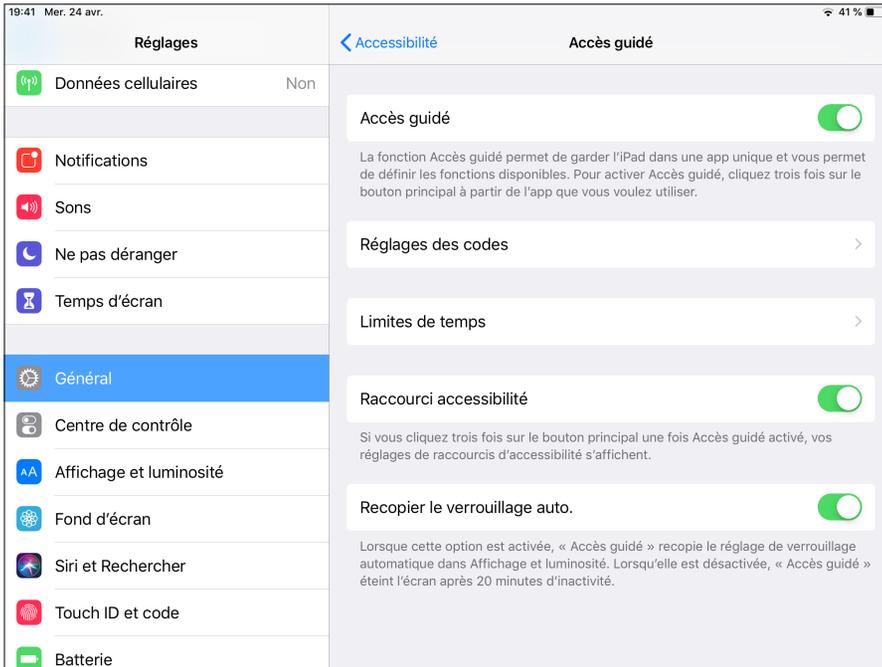


3. Rester dans une seule app



- Accessibilité : activer Accès guidé
- Triple clic dans l'application
- Limite de temps





MAÎTRISONS LES ÉCRANS

yapaka.be

ÂGE	CONSEILS
3 ANS	<p>REG DE TV NUMÉRIQUE</p> <p>C'est scientifiquement démontré, les écrans non interactifs (TV et DVD) ont un effet négatif sur le développement, enlez les poses en tête-de-cou d'âge.</p>
6 ANS	<p>REG DE CONSOLE DE JEU NOUVELLE GÉNÉRATION</p> <p>Pas de TV et de ordinateur dans la chambre. Établissez des règles claires sur le temps d'écran.</p> <p>Avant 6 ans, l'enfant a besoin de découvrir toutes ses possibilités. Il est probable qu'il ait des activités engageant ses dits doigts pour développer son habileté motrice, et surtout son cerveau.</p> <p>Ne laissez pas une console ou une tablette personnelle utilisable à tout moment à votre enfant. À cet âge, jouer seul devient rapidement stérilisé et compulsif.</p> <p>Il est important :</p> <ul style="list-style-type: none"> - d'établir des règles claires sur le temps d'écran, - d'installer les écrans dans le salon, - de privilégier les jeux vidéo que l'on joue à plusieurs, les consoles et les consoles de salon peuvent être un support occasionnel de jeu en famille, voire d'apprentissage accompagné. <p>Dans l'état actuel de la technologie, les consoles ne maintiennent à contribution que quelques doigts sur du. Or l'enfant développe son imagination en contact de ses propres mains, notamment par le dessin, le modelage et le jeu avec du matériel. Les automismes de la console de jeu ne favorisent ni le développement de sa motricité fine, ni celui de sa créativité.</p> <p>Sentez-vous le droit de fixer des limites.</p>
9 ANS	<p>REG PRÉSENTIEL SEUL</p> <p>Pas de TV et d'ordinateur dans la chambre. Établissez des règles claires sur le temps d'écran.</p> <p>Il est important d'installer les écrans dans le salon, de dialoguer en famille sur ce qui s'y passe. Familiarisez-vous avec les jeux vidéo, les films que vos enfants peuvent regarder pas seulement pour contrôler la question de l'âge mais également pour avoir des éléments pour parler avec eux de ce qu'ils y voient.</p> <p>Créez un compte pour votre enfant sur l'ordinateur familial et gardez la console de jeu de façon à ce que votre enfant ne puisse y avoir que des activités qui correspondent à son âge.</p> <p>Avant 9 ans, l'enfant continue à mettre en place les différentes formes de son intelligence.</p> <p>Internet risque de brouiller les repères qu'il est en train de se construire. Pour éviter les pièges du web, l'enfant doit notamment développer la distinction entre espaces intime et public.</p> <p>À partir de 8 ans, commencez à l'insérer au droit à l'image. À l'intimité. Faites le participer au choix des photographies familiales. Lesquelles garde-t-on? C'est une activité familiale partagée, avec un objectif concret. Dès 4 ou 5 ans, l'enfant interiorise le droit qu'il possède sur sa propre image. Elle à un sens, elle lui appartient. Par la suite, il aura moins tendance à mettre n'importe quelle photo sur Internet.</p> <p>Sentez-vous le droit de fixer des limites.</p>
12 ANS	<p>REG DE RÉSEAU SOCIAL AVANCÉ</p> <p>Pas de TV et d'ordinateur dans la chambre. Continuez à établir des règles claires sur le temps d'écran, en laissant votre enfant repérer l'utilisation des différents écrans.</p> <p>Votre enfant « surfe » seul sur la toile, mais conversez d'écran à respecter. Entrez de lui laisser une connexion nocturne filtrée depuis sa chambre.</p> <p>Ne pensez pas qu'il est trop tard pour renforcer les limites ou apprendre à votre enfant des choses au sujet des technologies numériques.</p> <p>Discutez avec lui du téléchargement, des plagiat, de la pronographie, du harcèlement.</p> <p>La question de Facebook doit être tranchée clairement : il est interdit avant 13 ans. Après cet âge, évitez de surveiller en cachette ce que votre adolescent y fait. Refusez d'être son « ami » sur les réseaux sociaux.</p> <p>Le meilleur signe d'alarme d'un usage problématique d'Internet reste les résultats scolaires. Une chute brutale des notes est un indicateur qui doit être pris très au sérieux.</p> <p>Sentez-vous le droit de fixer des limites.</p>

Discutez avec lui de ce qu'il trouve sur Internet. Insistez sur le droit à l'image et à l'intimité de chacun. En pratique donc il est interdit de mettre des commentaires, photos ou vidéos impliquant des tiers sans leur autorisation. Rappelez lui qu'il ne doit jamais écrire des choses qu'il ne pourrait pas dire en face à face et engagez-le à ne jamais mettre la webcam en route. Rappelez lui qu'il n'est pas possible d'aller sur Facebook avant l'âge de 13 ans.

Déterminez avec votre enfant l'âge à partir duquel il aura son téléphone mobile.

Rappelez régulièrement les 3 règles de base d'Internet à assimiler par cœur:

1. tout ce que l'on y met peut tomber dans le domaine public;
2. tout ce que l'on y met y restera éternellement;
3. tout ce que l'on y trouve est sujet à caution : certains données sont vraies et d'autres fausses.

AVANT 3 ANS
LA MEILLEURE ÉMISSION,
CELLE QUI CRÉE UN NÈME

AVANT 6 ANS
LA MEILLEURE PARTIE,
ELLE LA JOUE AVEC UN VRAI SALON

AVANT 9 ANS
LA MEILLEURE DÉCOUVERTE,
CELLE QUI S'ONT DE LA RÉALITÉ

AVANT 12 ANS
LA MEILLEURE CONNEXION,
CELLE QUI A EN VRAI AVEC SES COPAINS

3 PAS DE TV AVANT 3 ANS

6 PAS DE CONSOLE DE JEU AVANT 6 ANS

9 PAS D'INTERNET SEUL AVANT 9 ANS

12 PAS DE RÉSEAU SOCIAL AVANT 12 ANS

yapaka.be

Recommandations



Naître et Grandir propose

les recommandations de l'Académie américaine de pédiatrie

Au Canada, selon la société canadienne de pédiatrie, les enfants de moins de 2 ans ne devraient pas être exposés à la télévision et à tout autre écran. Les enfants de 2 à 4 ans ne devraient pas être exposés plus de 30 mns par jour, et les enfants plus vieux un maximum de 2 heures par jour.

ACCOMPAGNEMENT EN TOUT TEMPS

[http://plus.lapresse.ca/screens/](http://plus.lapresse.ca/screens/a4df2967-284a-40d3-8bee-4bc8648d9c9f%7C_0.html)

[a4df2967-284a-40d3-8bee-4bc8648d9c9f%7C_0.html](http://plus.lapresse.ca/screens/a4df2967-284a-40d3-8bee-4bc8648d9c9f%7C_0.html)

Guide du CLEMI « La famille tout écran »



Le guide 4 pas



5. Gestion familiale



- Tours de rôle: À qui le tour ? ABC Applications

6. Créer des moments d'échange Suggestions d'applications:

- Guide du Parent
- Bonne Nuit
- Apps de TFO



Jeux connectés



Smart Letters et
Smart Numbers
(Marbotic)



Osmo



Tiggly
Formes
Lettres

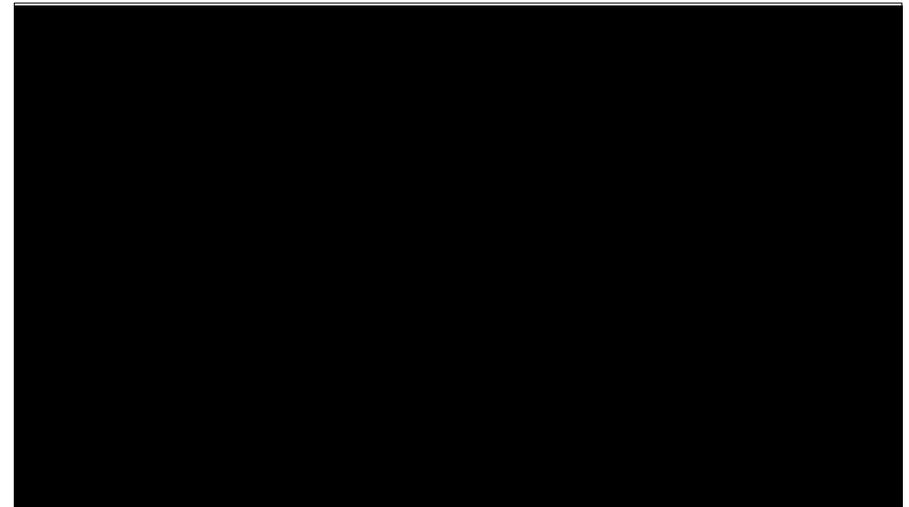
Les devoirs...

- Dictionnaires
- Traducteurs
- Traitements de texte
- Prédicteurs (intrinsèque ou app)
- Cartes mentales
- Enregistreur
- Organisation en répertoires etc
- Etc...



L'important...

- L'ÉQUILIBRE !!!
- Cadre-encadrer-éduquer-rester vigilants.
- <https://www.youtube.com/watch?v=OsY78itLhYk>



Les parents sont pris entre les enfants du numérique sans craintes... et les premiers pas numériques des grand-parents... !

Site ApiO www.formation-ipad.com

- Compte gratuit
- Blogue techno
- Blogue ortho
- Tutoriels
- Documents
- Liens
- Page Facebook
- Twitter
- Infolettres abonnement gratuit et archives
- Formations enseignants, professionnels de la santé, parents, seniors.
- Formations à la carte
- Consultations de visu et à distance



APIO



www.formation-ipad.com



Confidentialité | Conditions générales | Inscription et annulation | Créer un compte | Nos partenaires

Accueil Formations Infolettre Blogues APIO FAQ Ressources Contact Connexion

Liens favoris
Recherches sur l'utilisation de l'iPad
Articles
Conférences
Descriptions des formations

Formations iPad pour les professionnels, les enseignants, les parents et les seniors

Soyez plus efficace avec votre iPad!

Le iPad est de plus en plus utilisé par les professionnels de la santé et dans les écoles. Cette tablette a en effet un énorme potentiel dans l'accompagnement, le soutien et le développement des personnes, mais elle sait aussi divertir à tous les âges grâce à des milliers d'applications gratuites ou à prix modiques qui permettent une multitude d'utilisations répondant à toutes sortes d'objectifs thérapeutiques, pédagogiques ou ludiques.

Afin que vous puissiez utiliser votre iPad à sa pleine capacité, nous offrons, au Canada, en Europe et dans d'autres pays francophones, des formations qui répondent à vos besoins spécifiques. Voyez la liste de toutes nos formations et inscrivez-vous maintenant. **Nous développons et offrons également des formations sur mesure.** N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus et nous demander un devis!

Consultez aussi notre page Facebook...



Merci!



ortho.geraldine@icloud.com



Formations iPad
formation-ipad.com

